

Volumen 4 - Número 5 - Septiembre/Octubre 2018



REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729

Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

orandum est ut sit mens sana in corpore sano

EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA

ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional Indización y Presentación	Pág. 04 Pág. 05
Artículos	
Lic. Mercedes Campillo Piqueras Universidad de Murcia, España <i>El entrenamiento de las capacidades físicas básicas: la fuerza</i>	Pág. 07
Mg. Felipe Eduardo Mánquez Reyes Universidad de Atacama, Chile <i>Caracterización motivacional de los seleccionados deportivos universitarios estatales de la Región de Atacama de Chile</i>	Pág. 16
MSc. Iván Darío Pinzón Ríos Universidad Manuela Beltrán, Colombia <i>Instrumentos de auto-reporte de actividad física en población pediátrica</i>	Pág. 37
Dr. Alex Veliz Burgos Universidad de Los Lagos, Chile	
Lic. Yordan Fierro Burgos Universidad de La Frontera, Chile <i>Nivel de actividad física y nivel de bienestar psicológico en trabajadores de una Universidad Pública</i>	Pág. 59
Dra. Ana Paula Salles da Silva Universidade Federal de Goiás, Brasil	
Dra. Ana Márcia Silva Universidade Federal de Goiás, Brasil <i>Jogos Eletrônicos de Movimento, Esportes e acesso na percepção de jovens estudantes</i>	Pág. 67

CUERPO DIRECTIVO

Director

Juan Luis Carter Beltrán
Universidad de Los Lagos, Chile

Editor

Juan Guillermo Estay Sepúlveda
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés

Pauline Corthorn Escudero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Traductora: Portugués

Elaine Cristina Pereira Menegón
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Diagramación / Documentación

Carolina Cabezas Cáceres
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada

Felipe Maximiliano Estay Guerrero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

**CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL**

COMITÉ EDITORIAL

Mg. Adriana Angarita Fonseca

Universidad de Santander, Colombia

Lic. Marcelo Bittencourt Jardim

CENSUPEG y CMRPD, Brasil

Mg. Yamileth Chacón Araya

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Dra. Rosario Castro López

Universidad de Córdoba, España

Dr. Óscar Chiva Bartoll

Universidad Jaume I de Castellón, España

Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera

Universidad de Granada, España

Dr. Jesús Gil Gómez

Universidad Jaume I de Castellón, España

Ph. D. José Moncada Jiménez

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Dra. Maribel Parra Saldías

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile

Mg. Ausel Rivera Villafuerte

Secretaría de Educación Pública SEP, México

Mg. Jorge Saravi

Universidad Nacional La Plata, Argentina

Comité Científico Internacional

Ph. D. Víctor Arufe Giraldez

Universidad de La Coruña, España

Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo

Universidad de Barcelona, España

Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno

*England Futsal National Team, Reino Unido
The International Futsal Academy, Reino Unido*

Dr. Antonio Bettine de Almeida

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Ph. D. Paulo Coêlho

Universidad de Coimbra, Portugal

Dr. Paul De Knop

Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica

Dr. Eric de Léséleuc

INS HEA, Francia

Mg. Pablo Del Val Martín

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,
Ecuador*

Dr. Christopher Gaffney

Universität Zürich, Suiza

Dr. Marcos García Neira

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Misael González Rodríguez

Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba

Dra. Carmen González y González de Mesa

Universidad de Oviedo, España

Dr. Rogério de Melo Grillo

Universidade Estadual de Campinas, Brasil

Dra. Ana Rosa Jaqueira

Universidad de Coimbra, Portugal

Mg. Nelson Kautzner Marques Junior

Universidad de Rio de Janeiro, Brasil

Ph. D. Marjeta Kovač

University of Ljubljana, Slovenia

Dr. Amador Lara Sánchez

Universidad de Jaén, España

Dr. Ramón Llopis-Goic

Universidad de Valencia, España

Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero

Universidad de Camagüey, Cuba

Mg. Leonardo Panucia Villafañe

Universidad de Oriente, Cuba

Editor Revista Arranca

Ph. D. Sakis Pappous

Universidad de Kent, Reino Unido

Dr. Nicola Porro

*Universidad de Cassino e del Lazio
Meridionale, Italia*

Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk

Western University Canada, Canadá

Dr. Juan Torres Guerrero

Universidad de Nueva Granada, España

Dra. Verónica Tutte

Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Dr. Carlos Velázquez Callado

Universidad de Valladolid, España

Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio

*Universidad Católica de Brasilia, Brasil
Editora da Revista Brasileira de Ciência e
Movimento – RBCM*

Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez

Universidad de Jaén, España

Dr. Rolando Zamora Castro

Universidad de Oriente, Cuba

Director Revista Arrancada

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:
Editorial Cuadernos de Sofía

Representante Legal
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial
Santiago – Chile

Indización

Revista ODEP, indizada en:



PRESENTACIÓN

Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda

Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP

Revista Observatorio del Deporte se encuentra preparándose para el año 2019. El ideal: llegar a la mayor cantidad de académicos e investigadores de las Ciencias de la Actividad Física y con artículos que sean de difusión y avance en sus propios estudios.

Una revista no puede estar ajena a los planteamientos de nuestros colaboradores científicos y cada una de las propuestas entregadas, se están analizando y se llevarán a cabo a partir del año venidero.

En materia de indización, también se darán a conocer las nuevas Bases de Datos y Repositorios donde la Revista Observatorio del Deporte ya se encuentra.

El avance de nuestra publicación es gracias a ustedes y a ustedes nos debemos.