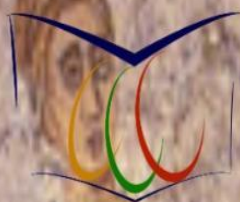


Volumen 5 - Número 3 - Septiembre/Diciembre 2019



# REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729

EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA

## **CUERPO DIRECTIVO**

### **Director - Editor**

**German Moreno Leiva**

*Universidad de Las Américas, Chile*

### **Subdirector**

**Juan Luis Carter Beltrán**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Cuerpo Asistente**

#### **Traductora: Inglés**

**Pauline Corthorn Escudero**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

#### **Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

#### **Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

### **Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

## **CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL**

## **CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL**

## **COMITÉ EDITORIAL**

### **Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

### **Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

### **Dra. Rosario Castro López**

*Universidad de Córdoba, España*

### **Ph. D. Yamileth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

### **Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

### **Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

### **Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

### **Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

### **Dra. Maribel Parra Saldías**

*Pontificia Universidad Católica de Valparaíso,  
Chile*

### **Mg. Aysel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

## **Comité Científico Internacional**

### **Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

### **Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

### **Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido  
The International Futsal Academy, Reino Unido*

### **Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**

*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**

*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**

*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**

*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**

*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**

*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**

*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**

*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**

*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**

*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**

*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**

*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**

*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**

*Universidad de Oriente, Cuba*

*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**

*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**

*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**

*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**

*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**

*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**

*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**

*Universidad Católica de Brasilia, Brasil  
Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**

*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**

*Universidad de Oriente, Cuba*

*Director Revista Arrancada*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA**

Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial  
Santiago – Chile

**Indización**

Revista ODEP, indizada en:



**MODELO DE INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD CON HABITANTES ISLEÑOS**  
**MODEL OF MULTIDISCIPLINARY INTERVENTION IN HEALTH WITH ISLANDERS**

**Dr. Alex Véliz Burgos**

Universidad de Los Lagos, Chile

alex.veliz@ulagos.cl

**Mg. Anita Dörner Paris**

Universidad de Los Lagos, Chile

anitapatricia.dornerz@ulagos.cl

**Fecha de Recepción:** 30 de julio de 2019 – **Fecha Revisión:** 11 de agosto de 2019

**Fecha de Aceptación:** 21 de septiembre 2019 – **Fecha de Publicación:** 01 de octubre de 2019

**Resumen**

El presente trabajo presenta una reflexión respecto a un modelo de intervención multidisciplinaria que pretende abordar la salud integral de habitantes isleños de la Región de los Lagos, Chile. La Salud considerada como un concepto ecosistémico que involucra factores biológicos, sociales y psicológicos. En este contexto, un trabajo formativo integral a nivel de formación de pregrado es necesario, debido a que promover experiencias tempranas que favorezcan aprendizajes significativos, puede favorecer conductas de trabajo comunitario en los profesionales que consideren la salud desde diversos ángulos. Esta mirada además se debe promover en los académicos/as para que consideren la importancia del trabajo con otras áreas disciplinares.

**Palabras Claves**

Salud – Bienestar humano – Calidad de vida – Borde costero

**Abstract**

This paper presents a reflection on a model of multidisciplinary intervention that aims to address the integral health of islanders in Chile's Lagos Region. Health considered as an ecosystem concept involving biological, social and psychological factors. In this context, comprehensive training work at the level of undergraduate training is necessary, because promoting early experiences that promote meaningful learning can encourage community work behaviors in professionals who consider health from various angles. This view should also be promoted in academics to consider the importance of working with other disciplinary areas.

**Keywords**

Health – Human well-being – Quality of life – Coastal edge

**Para Citar este Artículo:**

Véliz Burgos, Alex y Dörner Paris, Anita. Modelo de intervención multidisciplinaria en salud con habitantes Isleños. Revista Observatorio del Deporte Vol: 5 num 3 (2019): 60-64.

## Introducción.

El borde costero chileno se caracteriza por tener alta riqueza de recursos hidrográficos y que por mucho tiempo han sido explotados por comunidades pesqueras. En este escenario se encuentra la Región de Los Lagos, que se caracteriza por un extenso borde costero donde diversas comunidades conviven con el mar y desarrollan sus actividades económicas y sociales.

En este contexto territorial, se evidencian problemáticas específicas de las zonas costeras, donde se reproducen actividades productivas relevantes para el desarrollo regional y que transitan entre la tradición y el desarrollo tecnológico, tales como la pesca, la extracción de recursos marinos (principalmente algas) y la acuicultura.

Estas problemáticas giran fundamentalmente en torno a la sobreexplotación de los recursos, introducción de especies exógenas que alteran el ecosistema marino y contaminación de las zonas costeras; adicionalmente problemas derivados de una sensación de aislamiento, falta de apoyo en el inicio de emprendimientos o escasos mecanismos de financiamiento, así como otros derivados de la cobertura educacional y el acceso a la salud; lo que se traduce en una tensión entre las comunidades y los nodos que delimitan las redes de apoyo y que impactan en la salud y el bienestar psicosocial, afectando además los diversos ámbitos de la calidad de vida de las personas y su ecosistema<sup>1</sup>.

## Salud como concepto multidimensional

La calidad de vida es un concepto eminentemente evaluador, multidimensional y multidisciplinario, y resulta de una combinación de factores objetivos y subjetivos.

Deber ser valorado desde la presencia de las condiciones materiales y espirituales de vida imprescindibles para facilitar el desarrollo psico biológico y socio-histórico que los criterios técnicos determinan para cada lugar y época, hasta el grado de satisfacción personal de cada individuo con las condiciones de vida que ha alcanzado, y que por supuesto repercuten de manera positiva o negativa sobre la salud<sup>2</sup>.

En este mismo sentido, el bienestar Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva. Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> A. Dörner; V. Riquelme; A. Véliz y M. Ripoll, "Perfil de salud general de pescadores artesanales de la región de Los Lagos", Rev. Finlay, Vol: 7 num 2 (2017): 99-106 y A. Véliz y A. Dörner, "Un mundo, una salud: una propuesta de incorporación en la formación de pregrado en carreras de salud del sur de Chile", Rev. Incl. Vol: 5 num 4 (2018a): 119-127.

<sup>2</sup> Valeska Cindy Aponte Daza, "Calidad de vida en la tercera edad", Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBS, Vol: 13 num 2 (2015): 152-182.

<sup>3</sup> B. Y. A. Watanabe, "Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar, Psicología y Salud, Vol: 15 num 1 (2014): 121-12 y M. Leiva & G. Quintana, "Factores ambientales y psicosociales vinculados con los síntomas de ataque de pánico después del terremoto y tsunami del 27 de Febrero en pobladores de la zona central de Chile", Terapia Psicológica, Vol: 28 num 2 (2010): 161-169.

En este contexto de borde costero, se debe considerar el concepto de salud más apropiado para trabajar con los habitantes de estas localidades, considerando la fragilidad del equilibrio entre la vida marina, el cuidado del borde costero y los procesos de subsistencia económica de las personas que los habitan<sup>4</sup>.

Es en este sentido cuando hablamos de salud y bienestar humano asociado al territorio, se debe considerar la multiplicidad de factores que afectan y que potencian o favorecen los mismos constructos.

Bajo esta mirada, se debe ampliar el constructo de calidad de vida, bienestar humano y salud a una compleja trama de factores psicológicos, sociales, biológicos y ecosistémicos.

Donde factores no tradicionalmente considerados como protectores de la salud tales como el ocio, el cuidado del medio ambiente, la práctica deportiva, una alimentación saludable, tienen mucho que aportar a este concepto de bienestar, calidad de vida y salud.

Esta reflexión tiene como objetivos por un lado, visibilizar un concepto de salud más integrativo que extienda lo más allá de lo biomédico e involucre una mirada ecosistémica de la salud de las personas y comunidades.

Considerando el concepto de bienestar en su más amplio espectro. De forma que los estudiantes que se forman en universidad y que trabajarán diversos centros de salud, los académicos y la comunidad aprenda la complejidad de la salud y el bienestar humano y su estrecha relación con el medio ambiente<sup>5</sup> (De Mejía y Merchán, 2007; Vivaldi y Barra, 2012; González-Gaudiano y Maldonado-González, 2017).

## Desarrollo

En este contexto, se presenta una propuesta de intervención integrada en la conformación de un equipo multidisciplinar de carreras de salud, ciencias sociales y ciencias de la actividad física en el trabajo comunitario con habitantes insulares.

Se aborda el trabajo con organizaciones comunitarias pertenecientes a comunidades insulares y de borde costero. Se considera un trabajo conjunto entre; las comunidades costeras e isleñas, la Subdirección de Vinculación con el medio de la Universidad con su enfoque de aprendizaje más servicio y las carreras (académicos y estudiantes). Para ello, se planifican las siguientes actividades: diagnóstico participativo, desarrollo de un modelo de intervención comunitaria y talleres de trabajo, acciones de seguimiento.

---

<sup>4</sup> Y. Campos-Uscanga; S. Gibert-Isern & R. A. Zavaleta-Abad, "Espacios naturales: fomento del bienestar desde la conservación ambiental", *Eduscientia*, Vol: 2 num 3 (2019): 24-30.

<sup>5</sup> B. De Mejía & M. E. P. Merchán, "Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica", *Revista hacia la Promoción de la Salud*, num 12 (2007): 11-2; F. Vivaldi y E. Barra, "Psychological Well-Being, Perceived Social Support and Health Perception Among Older Adults", *Terapia psicológica*, Vol: 30 num 2 (2012): 23-29. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000200002> y E. J. González-Gaudiano & A. L. Maldonado-González, "Amenazas y riesgos climáticos en poblaciones vulnerables", *El papel de la educación en la resiliencia comunitaria*. 2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.14201/teoredu2017291273294>

Se logran acuerdos con la comunidad y se genera un plan de trabajo a mediano y largo plazo con los habitantes de la comunidad y las organizaciones colaboradoras del sector.

Se identifican las áreas prioritarias, los actores relevantes y las posibilidades de cambio/intervención a corto, mediano y largo plazo.

Se valora el trabajo multidisciplinario entre estudiantes y académicos de distintas carreras. Se considera la importancia del trabajo con la comunidad y con las organizaciones e instituciones que trabajan en el territorio.

Se promueven acciones de autoconcepto individual y comunitario, los aprendizajes significativos. Como el cuidado del medio ambiente favorece la propia salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas<sup>6</sup>.

## Conclusión

Como se ha señalado previamente, es importante ampliar la mirada que tienen los profesionales, estudiantes, formadores universitarios y comunidad respecto del concepto de salud. Es imprescindible ampliar la mirada de lo que se considera tradicionalmente salud pública y trabajar con el concepto de bienestar humano en sus diferentes dimensiones<sup>7</sup>. Entre estas dimensiones el cuidado del medio ambiente, que se fomenta en la medida que las personas son conscientes de su interno y de la fragilidad que tiene el ecosistema<sup>8</sup> y que toda acción negativa contra naturaleza, su flora y su fauna, tiene consecuencias para la salud humana.

## Bibliografía

Aponte Daza, Vaneska Cindy. "Calidad de vida en la tercera edad". *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, Vol: 13 num 2 (2015): 152-182.

Campos-Uscanga, Y.; Gibert-Isern, S. & Zavaleta-Abad, R. A. "Espacios naturales: fomento del bienestar desde la conservación ambiental". *Eduscientia*, Vol: 2 num 3 (2019): 24-30.

De Mejía, B. & Merchán, M. E. P. "Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica". *Revista hacia la Promoción de la Salud*, num 12 (2007): 11-24.

---

<sup>6</sup> A. Véliz Burgos & A. Dorner Paris, "Una propuesta multidisciplinaria para abordar el trabajo del territorio costero desde una mirada Ecológica, de Salud Colectiva y Bienestar humano de comunidades costeras de la Región de Los Lagos, Chile", *AMMENTU-Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe*, Vol: 1 num 13 (2018b): 57-65.

<sup>7</sup> C. G. Lirios; M. J. Nájera; F. R. S. Vázquez & J. M. B. Aguayo, "Una aproximación psicológica a la complejidad ambiental: Especificación de un modelo de estrés y resiliencia comunitaria", *Revista Internacional de Trabajo Social y Ciencias Sociales*, num 14 (2018): 75-95 y G. Moser, "La Psicología Ambiental en el Siglo 21: El Desafío del Desarrollo Sustentable", *Revista de Psicología*, Vol: 22 num 2 (2003): 11-17.

<sup>8</sup> C. G. Lirios; M. J. Nájera; F. R. S. Vázquez & J. M. B. Aguayo, "Una aproximación psicológica a la complejidad..."



Dörner, A.; Riquelme, V.; Véliz, A. y Ripoll, M. “Perfil de salud general de pescadores artesanales de la región de Los Lagos”. Rev. Finlay, Vol: 7 num 2 (2017): 99-106.

González-Gaudio, E. J. & Maldonado-González, A. L. “Amenazas y riesgos climáticos en poblaciones vulnerables”. El papel de la educación en la resiliencia comunitaria. 2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.14201/teoredu2017291273294>

Leiva, M. & Quintana, G. “Factores ambientales y psicosociales vinculados con los síntomas de ataque de pánico después del terremoto y tsunami del 27 de Febrero en pobladores de la zona central de Chile”. Terapia Psicológica, Vol: 28 num 2 (2010): 161-169.

Lirios, C. G.; Nájera, M. J.; Vázquez, F. R. S. & Aguayo, J. M. B. “Una aproximación psicológica a la complejidad ambiental: Especificación de un modelo de estrés y resiliencia comunitaria”. Revista Internacional de Trabajo Social y Ciencias Sociales, num 14 (2018): 75-95.

Moser, G. “La Psicología Ambiental en el Siglo 21: El Desafío del Desarrollo Sustentable”. Revista de Psicología, Vol: 22 num 2 (2003): 11-17.

Véliz, A. y Dörner, A. “Un mundo, una salud: una propuesta de incorporación en la formación de pregrado en carreras de salud del sur de Chile”. Rev. Incl. Vol: 5 num 4 (2018a): 119-127.

Véliz Burgos, A. & Dorner Paris, A. “Una propuesta multidisciplinaria para abordar el trabajo del territorio costero desde una mirada Ecológica, de Salud Colectiva y Bienestar humano de comunidades costeras de la Región de Los Lagos, Chile”. AMMENTU-Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe, Vol: 1 num 13 (2018b): 57-65.

Vivaldi, F. y Barra, E. “Psychological Well-Being, Perceived Social Support and Health Perception Among Older Adults”. Terapia psicológica, Vol: 30 num 2 (2012): 23-29. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000200002>

Watanabe, B. Y. A. “Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar. Psicología y Salud, Vol: 15 num 1 (2014): 121-12.

## CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Observatorio del Deporte ODEP**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Observatorio del Deporte ODEP**.